

Cidadania

Mobilidade na Esalq

Câmpus Luiz de Queiroz realiza a XX Semana da Mobilidade Sustentável de hoje a domingo

ADRIANA FERREZIM

Da Gazeta de Piracicaba
adriana.ferezim@gazetadepiracicaba.com.br

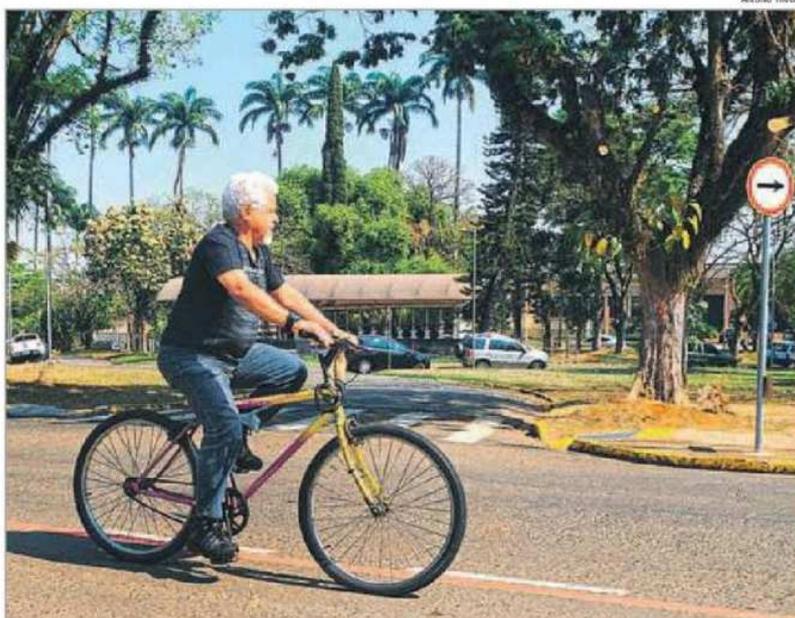
O uso excessivo do automóvel é um dos temas que deverá levar os participantes da XX Semana de Mobilidade à reflexão sobre a sustentabilidade, de hoje até domingo, na Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq/USP). Ao longo do período também está sendo promovida a XXVI Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Sipat).

"O objetivo também é incentivar as pessoas para que experimentem ao longo da semana, formas alternativas de mobilidade e segurança no câmpus. Além disso, as atividades visam contribuir para a redução de impactos ambientais, para a melhoria da saúde física e mental, além das relações sociais, entre outros benefícios", informou a universidade.

Atividades educativas, oficinas, palestras e concursos serão ações que fazem parte da programação dessa 20ª edição da semana, organizada pela Comissão de Mobilidade Sustentável do câmpus Luiz de Queiroz e Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. Entre as ações está prevista a restrição - em alguns trechos da área interna da universidade - da entrada de carros. Será priorizado nesses locais o transporte individual não motorizado, como as bicicletas e o caminhar a pé.

As atividades da semana têm início hoje. Das 6h50 às 8h15, haverá entrega da programação das atividades para estimular a participação da comunidade. Os informativos serão distribuídos nos portões do câmpus.

No mesmo horário, será iniciada a campanha Venha de Bike, que prevê o sorteio de prêmios para quem for ao câmpus a pé ou de bicicleta,



Antonio Tivelli

Nesta semana, o uso de bicicleta será incentivado com a realização da campanha Venha de Bike

"Basta retirar uma cartela e carimbá-la diariamente em nossa barraca da mobilidade, localizada no bolsão de estacionamento do edifício central, nos seguintes horários: 7h30 às 8h10; das 9h30 às 10h10; das 13h às 14h10; das 15h30 às 16h10; das 18h30 às 19h10. Os prêmios serão sorteados no dia 21", informou a comissão.

Ainda nesta terça-feira acontece o MAT Pilates com o professor João José de Campos, das 14h às 14h30, no Centro de Vivência (CV). Já no horário das 14h30 às 15h30, será proferida palestra sobre segurança no trânsito, também no CV.

Na quarta-feira (19), das 9h às 12h, participantes da semana e voluntários poderão doar sangue no Hemonúcleo, que fica na Santa Casa de Piracicaba. Vans irão fazer o transporte a cada hora,

saindo do bolsão de estacionamento do Edifício Central. Para doar é preciso ter mais de 50 quilos e não precisa estar em jejum.

Uma oficina de pequenos reparos em bicicletas será realizada das 10h às 14h, com apoio da Harder Bikes, no bolsão de estacionamento do Edifício Central. Uma aula sobre esse tema será realizada das 13h às 14h, no CV.

Uma ação de saúde será promovida na quinta-feira (20), das 12h às 14h, com a realização de mensurações antropométricas (peso e altura) com tomadas de IMC e percentual de gordura, no bolsão de estacionamento do Edifício Central.

Também na quinta-feira, das 9h às 16h ocorrerá a ação Vagas Vivas, com participação de grupos socioambientais do câmpus.

Já das 14h às 15h, será apre-

sentada a palestra Sustentabilidade, Segurança e Educação Ambiental com professor Marcos Sorrentino, do Departamento de Ciências Florestais (LCF), no CV.

SEM CARRO

No dia 21, data que é comemorado o Dia Mundial Sem Carro, das 7h às 9h, haverá a circulação gratuita do ônibus F60 (Azulão). Essa é uma ação tradicional durante a semana e incentiva o uso do transporte coletivo. O ônibus fará o trajeto da Esalq para a avenida Independência, até a rotatória próxima à Santa Casa de Piracicaba.

O ônibus circulará ainda no trajeto Esalq/Vila Independência nos períodos das 11h às 12h30; das 13h às 14h e das 17h às 18h30.

Ainda na sexta-feira, acontecem novas oficinas de pe-

NÚMERO

21

de setembro

é o Dia Mundial sem Carro e circulará o ônibus F60 (Azulão) da Esalq para a Vila Independência

quenos reparos em bicicletas, das 9h às 12h, no bolsão de estacionamento de Edifício Central.

Das 10h às 14h, está prevista a aferição de pressão arterial e teste de glicemia na comunidade do câmpus, com apoio da Droga Raia. Essa ação de saúde ocorrerá na vaga viva no bolsão de estacionamento de Edifício Central.

O sorteio de brindes para os participantes da XX Semana de Mobilidade acontecerá das 12h30 às 13h, no bolsão de estacionamento do Edifício Central.

Para o sábado, a programação das atividades tem início às 8h com a aferição de pressão arterial e teste de glicemia que serão realizadas até as 11h, com apoio da Droga Raia, no bolsão estacionamento de Edifício Central.

Das 8h às 10h, será realizada uma atividade de Yoga com a professora Ana Cláudia, no gramadão em frente ao Edifício Central da Esalq.

Para quem gosta de crossfit, ou pretende conhecer a modalidade, acontecerá uma aula experimental das 9h às 11h, com apoio da Cinesia, em frente ao Edifício Central.

PEDALADA

No domingo, último dia de atividades, será promovida a Pedalada AAALQ (Associação Atlética Acadêmica Luiz de Queiroz) Sustentável, das 9h às 12h. O evento tem apoio da Spark, SolloAgro, Partyo e Bike Hotel. A saída será do bolsão de estacionamento da Atlética.

