

Alimentação

Pesquisa analisa consumo e compra do ovo

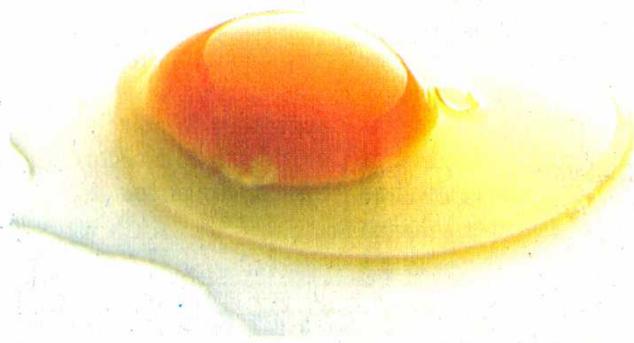
Divulgação

Desde 1999, dados do Ministério da Saúde apontam a salmonella como a principal bactéria causadora de surtos alimentares no Brasil, e os ovos contaminados, ou alimentos preparados à base destes, crus ou mal cozidos, estão associados a esta ocorrência. Com o objetivo de avaliar as práticas adotadas pelo consumidor na compra e na utilização do ovo na alimentação, a nutricionista Daniele Leal, do programa de pós-graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos, da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq), realizou uma pesquisa entre março e junho de 2009, na cidade de Sorocaba (SP).

Daniele entrevistou 664 pais de alunos de escolas de educação infantil, particulares e municipais, que preen-

cheram questionários sobre práticas adotadas na compra, armazenamento, limpeza, preparo e consumo de ovos. "Com base nos resultados obtidos, a proposta foi subsidiar ações educativas à população e garantir que o produto não tenha efeito nocivo ao ser humano, visando diminuir doenças de origem alimentar (DTA) a partir da contaminação por salmonella", explica.

Segundo Daniele, a contaminação por salmonella em ovos ocorre por duas origens: durante a fase de formação do ovo e postura ou devido à manipulação e/ou armazenamento inadequado pelos produtores, comerciantes e consumidores. "É necessário que haja adequação das práticas adotadas durante a compra, armazenamen-



Compra e consumo de ovos necessitam de cuidados

to, manipulação e preparo seguro de ovos no domicílio para a diminuição do risco de infecção por salmonella", orienta.

Como solução para diminuição dos surtos alimentares causados pela salmonella, a pesquisa recomenda o planejamento de programas ou ações educativas para a popu-

lação sobre as práticas adequadas na compra e preparo de ovos, com vista à diminuição da falta de informação. E, aos consumidores, recomenda que, durante a compra, seja escolhido o produto mais fresco, conforme data de validade, além de não comprar ovos quebrados, rachados ou sujos.