

Instabilidade impede previsão antecipada

Normalmente, diz pesquisador, demoram pelo menos dois dias para passar o efeito mais crítico da chegada de nova massa de ar e voltar a aquecer

Daniel Damasceno

A previsão do tempo para hoje, segundo o Centro de Pesquisas Meteorológicas e Climáticas Aplicadas à Agricultura, de Campinas, é de 4º Centígrados. Ontem fez 6,5º. O pesquisador da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq), Nilson Vila Nova, disse que a tendência no inverno é intensa movimentação climática, o que faz os termômetros oscilarem bastante. "As frentes frias chegam do Polo Sul e se dissipam em períodos que podem se arrastar de uma semana a dez dias. Por isso, a temperatura despenca com a chegada da frente e volta a aquecer em seguida. Até a chegada de uma nova frente fria". Nos últimos 100 anos, a temperatura mínima absoluta registrada em Piracicaba foi de 2,68º.

A instabilidade das frentes impede, portanto, a previsão com muita antecedência. "A temperatura para quinta-feira, por exemplo, será divulgada apenas amanhã, mas tudo indica que no dia seguinte o frio será um pouco menos intenso que o dia anterior, respeitando assim o movimento inconstante das frentes frias", explica Vila Nova. O clima mais frio pode, no entanto, se alongar por vários dias se houver uma sobreposição de frentes frias.

Normalmente, diz o pesquisador, demoram pelo menos dois dias para passar o efeito mais crítico da chegada de nova massa de ar e voltar a aquecer. "Cada ano é diferente do ano anterior. O fato é que o sol está no hemisfério norte e é período de frio. Mas o que vai acontecer é sempre uma surpresa", diz. A imprevisibilidade, em sua explicação, está relacionada a vários fenômenos naturais,

como vulcanismo, temperatura do pacífico, fitoplânctons e até aquecimento global. "A previsão tem que ser feita com no máximo 24 horas de antecedência. O resto é chute".

AGASALHO

A Secretaria de Estado da Educação iniciou ontem a participação na Campanha do Agasalho 2009. Até o mês de julho as 5.500 escolas da rede estadual de ensino servirão como postos de coleta. Neste ano, o tema é "Meio Ambiente e Sustentabilidade" e, para conscientizar os alunos da importância da reciclagem, serão reaproveitadas as caixas utilizadas em campanhas anteriores. Além disso, a secretaria propôs que cada escola crie mascote, com materiais recicláveis. As Diretorias de Ensino vão indicar boneco e haverá votação para decidir qual representará a secretaria.

Em 2008, os alunos da rede estadual participaram da Campanha de um modo diferente: escrevendo bilhetes para serem doados junto com as peças. O sucesso foi grande e o projeto será retomado em 2009. Estudantes da 1ª a 4ª séries do Ensino Fundamental escreverão bilhetes; os de 5ª a 8ª séries, cartinhas, e os do Ensino Médio poderão desenvolver poesias ou acrósticos.

DOENÇAS - O inverno brasileiro começa no próximo dia 21, mas como o frio já apareceu, é preciso antecipar também os cuidados com as doenças típicas da estação. Problemas respiratórios e alérgicos e doenças de pele são mais comuns. Para evitá-las, a Secretaria de Estado da Saúde dá dez dicas para manter a saúde (nesta página).



A instabilidade das frentes impede a previsão com antecedência

DEZ DICAS PARA MANTER A SAÚDE NO INVERNO

- Fique atento às variações de temperatura. Em casa, no trabalho e em outros locais fechados, costuma-se sentir calor. Porém, ao sair destes ambientes, a brusca queda de temperatura pode facilitar a ocorrência de doenças. Agasalhe-se antes de sair;
- Mantenha a higiene doméstica, evitando o acúmulo de poeira, que desencadeia diversos problemas alérgicos;
- Evite banhos com água muito quente, que provocam ressecamento da pele;
- Use soro fisiológico para olhos e narinas, em caso de irritação
- Evite exposição prolongada a ambientes com ar condicionado, quente ou frio
- Durma em local arejado e umedecido. Podem ser utilizados umidificadores de ar, toalhas molhadas ou reservatórios com água nos quartos
- As pessoas com alergia devem ficar atentas a cobertores que soltam pêlos. Substitua-os por mantas de tecido sintético ou algodão para auxiliar na prevenção de rinites e outros quadros alérgicos
- As alergias também podem ser reduzidas lavando e secando ao sol, antes de usar mantas, cobertores e blusas de lã, guardadas por muito tempo em armários. Pacientes com antecedentes como bronquite e rinite costumam ter crises nesta época. É importante procurar um médico e seguir suas recomendações
- Atenção ao sol. Mesmo com o frio é importante manter o cuidado com o sol, utilizando protetores, especialmente quando o céu estiver "limpo"
- Tome muito cuidado com o acesso de crianças pequenas à cozinha. Evite que brinquem neste ambiente, atraídas pelo calor. Líquidos e panelas quentes causam graves acidentes. Em caso de queimadura a orientação é buscar atendimento médico imediatamente